



6月 給食はいぜん表

神崎市学校給食共同調理場



月(げつ)		火(か)		水(すい)		木(もく)		金(きん)	
1		2		3		4	むしほよぼうデー	5	
<p>1</p> <p>チョレギサラダ</p>  <p>ヤンニョムチキン2こ</p>  <p>ごはん</p>  <p>とうふスープ</p>		<p>2</p> <p>たまご焼き</p>  <p>やさいのゆかりあえ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ごもくじる</p>		<p>3</p> <p>ツナサラダ</p>  <p>チキンライス</p>  <p>ごはん</p>  <p>やさいスープ</p>		<p>4</p> <p>いわしのうめに</p>  <p>おかかあえ</p>  <p>ごはん</p>  <p>とうにゅうみそしる</p>		<p>5</p> <p>なまあげのもの</p>  <p>ごはん</p>  <p>うおそうめんじる</p>	
8		9		10		11		12	
<p>8</p> <p>とりにくのちゅうかいため</p>  <p>ごはん</p>  <p>はるさめスープ</p>		<p>9</p> <p>さかなのわふうドレッシング</p>  <p>やさいのオーロラソースあえ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コーンスープ</p>		<p>10</p> <p>ごまずあえ</p>  <p>ごはん</p>  <p>がめに</p>		<p>11</p> <p>ピーズサラダ</p>  <p>おぎごはん</p>  <p>ポークカレー</p>		<p>12</p> <p>ハンバーグトマトソース</p>  <p>ごはん</p>  <p>しおこんぶサラダみそしる</p>	
15		16	かむかむのひ	17		18		19	かんざきしょくのひ
<p>15</p> <p>ナムル</p>  <p>ぶたキムチ</p>  <p>ごはん</p>  <p>にくだんごスープ</p> <p>チャーハン</p>		<p>16</p> <p>いわしフライ</p>  <p>やさしいため</p>  <p>ごはん</p>  <p>かきたまじる</p>		<p>17</p> <p>ちゅうかサラダ</p>  <p>ごはん</p>  <p>マーボーどうふ</p>		<p>18</p> <p>わかめとツナのあえもの</p>  <p>ごはん</p>  <p>ぶたにくとこんさいのカレーに</p>		<p>19</p> <p>とりにくのガーリックやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>のりあえみそしる</p>	
22		23		24		25		26	
<p>22</p> <p>ごはんにのせてたべましょう</p>  <p>タコライス</p>  <p>コンソメスープ</p>		<p>23</p> <p>ささみのサラダ</p>  <p>はるまき</p>  <p>ごはん</p>  <p>ワンタンスープ</p>		<p>24</p> <p>さばのしおやき</p>  <p>きんぴらごぼう</p>  <p>ごはん</p>  <p>なまあげのみそしる</p>		<p>25</p> <p>やさいサラダ</p>  <p>てりやきパティ</p>  <p>コッペパン</p>  <p>ミネストローネ</p>		<p>26</p> <p>ももゼリー</p>  <p>からしあえ</p>  <p>かしわごはん</p>  <p>ふのすましじる</p>	
29		30		<p>6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』です。よくかんで食べましょう！</p>   <p>は 歯によい食べもの</p>					

